



## MENU' PRIMAVERA/ESTATE

| <b><u>1° SETTIMANA</u></b>                                                                                                                                                                                | <b>LUNEDI'</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>MARTEDI'</b>                                                                                                                  | <b>MERCOLEDI'</b>                                                                                             | <b>GIOVEDI'</b>                                                                                                                          | <b>VENERDI'</b>                                                                                                                                          |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| <b>PRIMO PIATTO</b>                                                                                                                                                                                       | <b>Minestra di verdure con riso e lenticchie</b><br><br>riso brillato<br>lenticchie<br>sedano<br>carote, cipolle<br>pomodoro<br><b>parmigiano</b><br>olio evo                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Crema di carote con orzo</b><br><br>orzo<br>carote, cipolle<br>patate<br>porri<br><b>parmigiano</b><br>olio evo               | <b>Pasta fredda</b><br><br>pasta di semola<br>verdure di stagione<br>pomodoro<br><b>formaggio</b><br>olio evo | <b>Pasta all'ortolana</b><br><br>pasta di semola<br><b>sedano</b><br>carote, cipolle<br>pomodori pelati<br>olio evo<br><b>parmigiano</b> | <b>Passato di verdura</b><br><br><b>sedano</b><br>carote, cipolle<br>patate<br>verdura in foglia<br>verdure di stagione<br>olio evo<br><b>parmigiano</b> |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Pollo al forno</b><br><br>pollo<br>carote, cipolle<br><b>sedano</b><br>brodo vegetale<br>olio evo<br>aglio, salvia, rosmarino |                                                                                                               | <b>Frittata al forno/Uova strapazzate</b><br><br>uova<br>latte<br><b>parmigiano</b><br>olio evo                                          | <b>Platessa al forno</b><br><br>platessa<br>carote, cipolle<br>pomodori pelati<br>olio evo<br>aglio, prezzemolo, rosmarino                               |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                           | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                       | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                    | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                               | <b>Polenta - Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                     |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                  |                                                                                                               |                                                                                                                                          | farina di mais, acqua, sale                                                                                                                              |  |  |  |  |  |
| <b>MERENDA</b>                                                                                                                                                                                            | <b><u>La merenda di ogni mattina sarà a base di frutta fresca di stagione</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                  |                                                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |  |  |  |  |  |
| <b>MERENDA POMERIDIANA</b>                                                                                                                                                                                | <b><u>La merenda del pomeriggio sarà scelta tra frutta fresca di stagione, yogurt bianco intero con eventualmente l'aggiunta di frutta fresca a pezzetti o frullata, infuso di frutta senza zucchero o latte con fette biscottate o pane o gallette, torta casalinga senza zucchero con frutta o yogurt bianco, pane con uvetta senza zucchero nell'impasto, bruschettina con pane e olio, ecc..</u></b> |                                                                                                                                  |                                                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |  |  |  |  |  |
| Essendo l'Asilo Nido rivolto a bambini dai 3 ai 36 mesi, laddove necessario è previsto l'inserimento di verdura, omogeneizzati di carne frullata, formaggio, pesce frullato, crema di riso, di tapioca... |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                  |                                                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |  |  |  |  |  |
| Le ricette sono state proposte valutando le Linee d'indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica della Regione Veneto (revisione 2021)                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                  |                                                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |  |  |  |  |  |



## MENU' PRIMAVERA/ESTATE

| <b><u>2<sup>o</sup> SETTIMANA</u></b> | <b>LUNEDI'</b>                             | <b>MARTEDI'</b>                            | <b>MERCOLEDI'</b>                                   | <b>GIOVEDI'</b>                            | <b>VENERDI'</b>                                   |
|---------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>PRIMO PIATTO</b>                   | <b>Pasta alla napoletana</b>               | <b>Orzotto di zucchine</b>                 | <b>Gnocchetti di spinaci con pomodoro e ricotta</b> | <b>Cous Cous alle verdure e piselli</b>    | <b>Crema di verdura</b>                           |
|                                       | psta di semola                             | orzo                                       | farina, acqua, sale                                 | cous cous                                  | sedano                                            |
|                                       | carote, cipolle                            | carote, cipolle                            | spinaci                                             | zucchine, piselli                          | carote, cipolle                                   |
|                                       | <b>sedano</b>                              | zucchine                                   | <b>ricotta</b>                                      | carote, cipolle                            | patate                                            |
|                                       | carote, cipolle                            | <b>burro</b>                               | pomodoro                                            | brodo vegetale                             | verdura in foglia                                 |
|                                       | pomodoro                                   | <b>parmigiano</b>                          | carote, cipolla                                     | olio evo                                   | verdure di stagione                               |
|                                       | <b>parmigiano</b>                          | olio evo                                   | olio evo                                            | <b>parmigiano</b>                          | olio evo                                          |
|                                       | olio evo                                   | brodo vegetale                             | <b>parmigiano</b>                                   |                                            | <b>parmigiano</b>                                 |
| <b>SECONDO PIATTO</b>                 | <b>Bocconcini di tacchino</b>              | <b>Frittata al forno con verdure</b>       |                                                     |                                            | <b>Filetto di merluzzo al pomodoro</b>            |
|                                       | petto di tacchino                          | uova                                       |                                                     |                                            | <b>merluzzo</b>                                   |
|                                       | carote, cipolle                            | latte                                      |                                                     |                                            | carote, cipolle, porro                            |
|                                       | <b>sedano</b>                              | verdure di stagione                        |                                                     |                                            | pomodori pelati                                   |
|                                       | <b>farina</b>                              | <b>parmigiano</b>                          |                                                     |                                            | olio evo                                          |
|                                       | olio evo                                   | olio evo                                   |                                                     |                                            | aglio, prezzemolo, rosmarino                      |
|                                       | aglio, salvia, rosmarino                   |                                            |                                                     |                                            |                                                   |
| <b>CONTORNO</b>                       | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b> | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b> | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>          | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b> | <b>Purè - Verdura cotta e/o cruda di stagione</b> |
|                                       |                                            |                                            |                                                     |                                            | patate, latte, burro, parmigiano                  |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MERENDA</b>             | <b><u>La merenda di ogni mattina sarà a base di frutta fresca di stagione</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>MERENDA POMERIDIANA</b> | <b><u>La merenda del pomeriggio sarà scelta tra frutta fresca di stagione, yogurt bianco intero con eventualmente l'aggiunta di frutta fresca a pezzetti o frullata, infuso di frutta senza zucchero o latte con fette biscottate o pane o gallette, torta casalinga senza zucchero con frutta o yogurt bianco, pane con uvetta senza zucchero nell'impasto, bruschettina con pane e olio, ecc..</u></b> |

|                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Essendo l'Asilo Nido rivolto a bambini dai 3 ai 36 mesi, laddove necessario è previsto l'inserimento di verdura, omogeneizzati di carne frullata, formaggio, pesce frullato, crema di riso, di tapioca...</b> |
| <b>Le ricette sono state proposte valutando le Linee d'indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica della Regione Veneto (revisione 2021)</b>                         |





## MENU' PRIMAVERA/ESTATE

| <b><u>3<sup>o</sup> SETTIMANA</u></b> | <b>LUNEDI'</b>                                                                                                                                                             | <b>MARTEDI'</b>                                                                                                                         | <b>MERCOLEDI'</b>                                                                                                                                                                        | <b>GIOVEDI'</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>VENERDI'</b>                                                                                                                                               |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PRIMO PIATTO</b>                   | <b>Passato con verdura con farro</b><br><br>farro<br>carote, cipolle<br><b>patate, sedano</b><br>verdura in foglia<br>verdure di stagione<br>olio evo<br><b>parmigiano</b> | <b>Pasta con zucchine e basilico</b><br><br>pasta di semola<br>zucchine<br>carote, cipolle<br>basilico<br>olio evo<br><b>parmigiano</b> | <b>Lasagne con sugo vegetale</b><br><br>pasta all'uovo<br>verdure di stagione<br>carote, cipolle<br><b>sedano</b><br>pomodoro<br><b>besciamella (latte, farina, burro)</b><br>parmigiano | <b>Pizza margherita (PER I PIU' GRANDI)</b><br><br>farina, acqua, sale, lievito<br><b>pomodoro</b><br>mozzarella/asiago<br><b>Minestra di legumi con riso (PER I PIU' PICCOLI)</b><br><b>legumi secchi</b><br><b>sedano</b><br>carote, cipolle | <b>Crema di zucchine con riso</b><br><br>zucchine<br>carote, cipolle<br><b>patate</b><br><b>sedano</b><br>olio evo<br>riso brillato                           |
|                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Crocchette di pesce al forno</b><br><br><b>merluzzo</b><br><b>uova</b><br>patate, sedano<br><b>pangrattato</b><br>aglio, prezzemolo, rosmarino<br>olio evo |
|                                       | <b>Petto di pollo olio e limone</b><br><br>petto di pollo<br>carote, cipolle<br><b>sedano</b><br>succo di limone<br>olio evo<br>prezzemolo                                 | <b>Tofu con verdure</b><br><br>tofu<br>carote, cipolle<br>zucchine<br>olio evo                                                          |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
| <b>CONTORNO</b>                       | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                                                 | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                              | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                                                               | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                                    |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MERENDA</b>             | <b><u>La merenda di ogni mattina sarà a base di frutta fresca di stagione</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>MERENDA POMERIDIANA</b> | <b><u>La merenda del pomeriggio sarà scelta tra frutta fresca di stagione, yogurt bianco intero con eventualmente l'aggiunta di frutta fresca a pezzetti o frullata, infuso di frutta senza zucchero o latte con fette biscottate o pane o gallette, torta casalinga senza zucchero con frutta o yogurt bianco, pane con uvetta senza zucchero nell'impasto, bruschettina con pane e olio, ecc..</u></b> |

|                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Essendo l'Asilo Nido rivolto a bambini dai 3 ai 36 mesi, laddove necessario è previsto l'inserimento di verdura, omogeneizzati di carne frullata, formaggio, pesce frullato, crema di riso, di tapioca...</b> |
| <b>Le ricette sono state proposte valutando le Linee d'indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica della Regione Veneto (revisione 2021)</b>                         |



## MENU' PRIMAVERA/ESTATE

| <b><u>4<sup>o</sup> SETTIMANA</u></b> | <b>LUNEDI'</b>                             | <b>MARTEDI'</b>                                   | <b>MERCOLEDI'</b>                          | <b>GIOVEDI'</b>                            | <b>VENERDI'</b>                            |
|---------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>PRIMO PIATTO</b>                   | <b>Pasta alle verdure</b>                  | <b>Crema di verdure</b>                           | <b>Pasta al ragù di carne</b>              | <b>Risotto con piselli</b>                 | <b>Crema di zucchine con miglio</b>        |
|                                       | pasta di semola                            | <b>sedano</b>                                     | pasta di semola                            | riso brillato                              | <b>sedano</b>                              |
|                                       | <b>sedano</b>                              | carote, cipolle                                   | macinato di carne                          | <b>piselli</b>                             | carote, cipolle                            |
|                                       | carote, cipolle                            | patate                                            | <b>sedano</b>                              | carote, cipolle                            | patate                                     |
|                                       | verdure di stagione                        | verdura in foglia                                 | carote, cipolle                            | brodo vegetale                             | zucchine                                   |
|                                       | olio evo                                   | verdure di stagione                               | pomodori pelati                            | <b>burro</b>                               | olio evo                                   |
| <b>SECONDO PIATTO</b>                 | <b>petto di tacchino al forno</b>          | <b>Frittata al forno con verdure</b>              |                                            |                                            | <b>Merluzzo al forno</b>                   |
|                                       | petto di tacchino                          | uova                                              |                                            |                                            | merluzzo                                   |
|                                       | carote, cipolle                            | latte                                             |                                            |                                            | pangrattato                                |
|                                       | <b>sedano</b>                              | verdure di stagione                               |                                            |                                            | parmigiano                                 |
|                                       | brodo vegetale                             | <b>parmigiano</b>                                 |                                            |                                            | olio evo                                   |
|                                       | olio evo                                   | olio evo                                          |                                            |                                            | aglio, prezzemolo, rosmarino               |
| <b>CONTORNO</b>                       | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b> | <b>Purè - Verdura cotta e/o cruda di stagione</b> | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b> | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b> | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b> |
|                                       |                                            | patate, latte, burro, parmigiano                  |                                            |                                            |                                            |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MERENDA</b>             | <b><u>La merenda di ogni mattina sarà a base di frutta fresca di stagione</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>MERENDA POMERIDIANA</b> | <b><u>La merenda del pomeriggio sarà scelta tra frutta fresca di stagione, yogurt bianco intero con eventualmente l'aggiunta di frutta fresca a pezzetti o frullata, infuso di frutta senza zucchero o latte con fette biscottate o pane o gallette, torta casalinga senza zucchero con frutta o yogurt bianco, pane con uvetta senza zucchero nell'impasto, bruschettina con pane e olio, ecc..</u></b> |

|                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Essendo l'Asilo Nido rivolto a bambini dai 3 ai 36 mesi, laddove necessario è previsto l'inserimento di verdura, omogeneizzati di carne frullata, formaggio, pesce frullato, crema di riso, di tapioca...</b> |
| <b>Le ricette sono state proposte valutando le Linee d'indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica della Regione Veneto (revisione 2021)</b>                         |



## MENU' AUTUNNO/INVERNO

| <b><u>1° SETTIMANA</u></b> | <b>LUNEDI'</b>                                   | <b>MARTEDI'</b>                            | <b>MERCOLEDI'</b>                          | <b>GIOVEDI'</b>                            | <b>VENERDI'</b>                                      |
|----------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>PRIMO PIATTO</b>        | <b>Minestra di verdure con riso e lenticchie</b> | <b>Crema di carote con orzo</b>            | <b>Lasagne con sugo vegetale</b>           | <b>Pasta all'ortolana</b>                  | <b>Passato di verdura</b>                            |
|                            | riso brillato                                    | orzo                                       | pasta all'uovo                             | pasta di semola                            | sedano                                               |
|                            | <b>lenticchie</b>                                | carote, cipolle                            | verdure di stagione                        | <b>sedano</b>                              | carote, cipolle                                      |
|                            | <b>sedano</b>                                    | patate                                     | carote, cipolle                            | carote, cipolle                            | patate                                               |
|                            | carote, cipolle                                  | porri                                      | <b>sedano</b>                              | pomodori pelati                            | verdura in foglia                                    |
|                            | pomodoro                                         | <b>parmigiano</b>                          | pomodoro                                   | olio evo                                   | verdure di stagione                                  |
|                            | <b>parmigiano</b>                                | olio evo                                   | <b>besciamella (latte, farina, burro)</b>  | <b>parmigiano</b>                          | olio evo                                             |
|                            | olio evo                                         |                                            | parmigiano                                 |                                            | <b>parmigiano</b>                                    |
| <b>SECONDO PIATTO</b>      |                                                  |                                            | <b>Pollo al forno</b>                      | <b>Formaggio Asiago tenero</b>             | <b>Platessa al forno</b>                             |
|                            |                                                  |                                            | pollo                                      |                                            | platessa                                             |
|                            |                                                  |                                            | carote, cipolle                            |                                            | carote, cipolle                                      |
|                            |                                                  |                                            | <b>sedano</b>                              |                                            | pomodori pelati                                      |
|                            |                                                  |                                            | brodo vegetale                             |                                            | olio evo                                             |
|                            |                                                  |                                            | olio evo                                   |                                            | aglio, prezzemolo, rosmarino                         |
| <b>CONTORNO</b>            | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>       | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b> | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b> | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b> | <b>Polenta - Verdura cotta e/o cruda di stagione</b> |
|                            |                                                  |                                            |                                            |                                            | farina di mais, acqua, sale                          |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MERENDA</b>             | <b><u>La merenda di ogni mattina sarà a base di frutta fresca di stagione</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>MERENDA POMERIDIANA</b> | <b><u>La merenda del pomeriggio sarà scelta tra frutta fresca di stagione, yogurt bianco intero con eventualmente l'aggiunta di frutta fresca a pezzetti o frullata, infuso di frutta senza zucchero o latte con fette biscottate o pane o gallette, torta casalinga senza zucchero con frutta o yogurt bianco, pane con uvetta senza zucchero nell'impasto, bruschettina con pane e olio, ecc..</u></b> |

|                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Essendo l'Asilo Nido rivolto a bambini dai 3 ai 36 mesi, laddove necessario è previsto l'inserimento di verdura, omogeneizzati di carne frullata, formaggio, pesce frullato, crema di riso, di tapioca...</b> |
| <b>Le ricette sono state proposte valutando le Linee d'indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica della Regione Veneto (revisione 2021)</b>                         |



## MENU' AUTUNNO/INVERNO

| <b><u>2<sup>o</sup> SETTIMANA</u></b> | <b>LUNEDI'</b>                                                                                                                                          | <b>MARTEDI'</b>                                                                                                   | <b>MERCOLEDI'</b>                                                                                                                                                 | <b>GIOVEDI'</b>                                                                                                                             | <b>VENERDI'</b>                                                                                                                                        |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PRIMO PIATTO</b>                   | <b>Pasta alla napoletana</b><br><br>pasta di semola<br>carote, cipolle<br><b>sedano</b><br>carote, cipolle<br>pomodoro<br><b>parmigiano</b><br>olio evo | <b>Crema di zucca con miglio</b><br><br>miglio<br>carote, cipolle<br>patate<br><b>sedano</b><br>zucca<br>olio evo | <b>Pasta al ragù di carne</b><br><br>pasta di semola<br>macinato di carne<br><b>sedano</b><br>carote, cipolle<br>pomodori pelati<br>olio evo<br><b>parmigiano</b> | <b>Risotto con piselli</b><br><br>riso brillato<br><b>piselli</b><br>carote, cipolle<br>brodo vegetale<br><b>burro</b><br><b>parmigiano</b> | <b>Crema di verdura</b><br><br><b>sedano</b><br>carote, cipolle<br>patate<br>verdura in foglia<br>verdure di stagione<br>olio evo<br><b>parmigiano</b> |
|                                       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |
|                                       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |
|                                       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |
|                                       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |
|                                       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |
|                                       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |
| <b>SECONDO PIATTO</b>                 | <b>Bocconcini di tacchino</b><br><br>petto di tacchino<br>carote, cipolle<br><b>sedano</b><br>farina<br>olio evo<br>aglio, salvia, rosmarino            | <b>Frittata al forno con verdure</b><br><br>uova<br>latte<br>verdure di stagione<br><b>parmigiano</b><br>olio evo |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                             | <b>Filetto di merluzzo al pomodoro</b><br><br>merluzzo<br>carote, cipolle, porro<br>pomodori pelati<br>olio evo<br>aglio, prezzemolo, rosmarino        |
|                                       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |
|                                       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |
|                                       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |
|                                       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |
|                                       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |
| <b>CONTORNO</b>                       | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                              | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                        | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                                        | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                  | <b>Purè - Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                      |
|                                       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                             | patate, latte, burro, parmigiano                                                                                                                       |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MERENDA</b>             | <b><u>La merenda di ogni mattina sarà a base di frutta fresca di stagione</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>MERENDA POMERIDIANA</b> | <u>La merenda del pomeriggio sarà scelta tra frutta fresca di stagione, yogurt bianco intero con eventualmente l'aggiunta di frutta fresca a pezzetti o frullata, infuso di frutta senza zucchero o latte con fette biscottate o pane o gallette, torta casalinga senza zucchero con frutta o yogurt bianco, pane con uvetta senza zucchero nell'impasto, bruschettina con pane e olio, ecc..</u> |

|                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Essendo l'Asilo Nido rivolto a bambini dai 3 ai 36 mesi, laddove necessario è previsto l'inserimento di verdura, omogeneizzati di carne frullata, formaggio, pesce frullato, crema di riso, di tapioca...</b> |
| <b>Le ricette sono state proposte valutando le Linee d'indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica della Regione Veneto (revisione 2021)</b>                         |





## MENU' AUTUNNO/INVERNO

| <b><u>3<sup>o</sup> SETTIMANA</u></b> | <b>LUNEDI'</b>                                                                                                                                                             | <b>MARTEDI'</b>                                                                                                                                     | <b>MERCOLEDI'</b>                                                                                                                         | <b>GIOVEDI'</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>VENERDI'</b>                                                                                                                                               |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PRIMO PIATTO</b>                   | <b>Passato con verdura con farro</b><br><br>farro<br>carote, cipolle<br><b>patate, sedano</b><br>verdura in foglia<br>verdure di stagione<br>olio evo<br><b>parmigiano</b> | <b>Pasta al pomodoro</b><br><br>pasta di semola<br>carote, cipolle<br><b>sedano</b><br>carote, cipolle<br>pomodoro<br><b>parmigiano</b><br>olio evo | <b>Risotto allo zafferano</b><br><br>riso brillato<br><b>zafferano</b><br>carote, cipolle<br>brodo vegetale<br><b>burro</b><br>parmigiano | <b>Pizza margherita (PER I PIU' GRANDI)</b><br><br>farina, acqua, sale, lievito<br><b>pomodoro</b><br>mozzarella/asiago<br><b>Minestra di legumi con riso (PER I PIU' PICCOLI)</b><br><b>legumi secchi</b><br><b>sedano</b><br>carote, cipolle | <b>Crema di zucca con riso</b><br><br>riso brillato<br>carote, cipolle<br><b>patate</b><br><b>sedano</b><br>zucca<br>olio evo                                 |
|                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
| <b>SECONDO PIATTO</b>                 | <b>Petto di pollo olio e limone</b><br><br>petto di pollo<br>carote, cipolle<br><b>sedano</b><br>succo di limone<br>olio evo<br>prezzemolo                                 | <b>Tofu con verdure</b><br><br>tofu<br>carote, cipolle<br>zucchine<br>olio evo                                                                      | <b>Frittata al forno</b><br><br>uova<br><b>latte</b><br><b>parmigiano</b><br>olio evo                                                     | bieta, patate<br><br>olio evo parmigiano<br>riso brillato                                                                                                                                                                                      | <b>Crocchette di pesce al forno</b><br><br><b>merluzzo</b><br><b>uova</b><br>patate, sedano<br><b>pangrattato</b><br>aglio, prezzemolo, rosmarino<br>olio evo |
|                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
| <b>CONTORNO</b>                       | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                                                 | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                          | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                                    |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MERENDA</b>             | <b><u>La merenda di ogni mattina sarà a base di frutta fresca di stagione</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>MERENDA POMERIDIANA</b> | <b><u>La merenda del pomeriggio sarà scelta tra frutta fresca di stagione, yogurt bianco intero con eventualmente l'aggiunta di frutta fresca a pezzetti o frullata, infuso di frutta senza zucchero o latte con fette biscottate o pane o gallette, torta casalinga senza zucchero con frutta o yogurt bianco, pane con uvetta senza zucchero nell'impasto, bruschettina con pane e olio, ecc..</u></b> |

|                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Essendo l'Asilo Nido rivolto a bambini dai 3 ai 36 mesi, laddove necessario è previsto l'inserimento di verdura, omogeneizzati di carne frullata, formaggio, pesce frullato, crema di riso, di tapioca...</b> |
| <b>Le ricette sono state proposte valutando le Linee d'indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica della Regione Veneto (revisione 2021)</b>                         |





## MENU' AUTUNNO/INVERNO

| <b><u>4<sup>o</sup> SETTIMANA</u></b> | <b>LUNEDI'</b>                                                                                                                                                | <b>MARTEDI'</b>                                                                                                                                        | <b>MERCOLEDI'</b>                                                                                                                                                           | <b>GIOVEDI'</b>                                                                                                                             | <b>VENERDI'</b>                                                                                                                               |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PRIMO PIATTO</b>                   | <b>Pasta alle verdure</b><br><br>pasta di semola<br><b>sedano</b><br>carote, cipolle<br>verdure di stagione<br>olio evo<br><b>parmigiano</b>                  | <b>Crema di verdure</b><br><br><b>sedano</b><br>carote, cipolle<br>patate<br>verdura in foglia<br>verdure di stagione<br>olio evo<br><b>parmigiano</b> | <b>Gnocchetti di spinaci con pomodoro e ricotta</b><br><br>farina, acqua, sale<br>spinaci<br><b>ricotta</b><br>pomodoro<br>carote, cipolla<br>olio evo<br><b>parmigiano</b> | <b>Risotto con piselli</b><br><br>riso brillato<br><b>piselli</b><br>carote, cipolle<br>brodo vegetale<br><b>burro</b><br><b>parmigiano</b> | <b>Crema di zucca con miglio</b><br><br><b>miglio</b><br><b>sedano</b><br>carote, cipolle<br>patate<br>zucca<br>olio evo<br><b>parmigiano</b> |
|                                       |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |
| <b>SECONDO PIATTO</b>                 | <b>Straccetti di tacchino al forno</b><br><br>petto di tacchino<br>carote, cipolle<br><b>sedano</b><br>brodo vegetale<br>olio evo<br>aglio, salvia, rosmarino | <b>Frittata al forno con verdure</b><br><br>uova<br><b>latte</b><br>verdure di stagione<br><b>parmigiano</b><br>olio evo                               |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             | <b>Merluzzo al forno</b><br><br><b>merluzzo</b><br><b>pangrattato</b><br><b>parmigiano</b><br>olio evo<br>aglio, prezzemolo, rosmarino        |
|                                       |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |
|                                       |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             |                                                                                                                                               |
| <b>CONTORNO</b>                       | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                                    | <b>Purè - Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                      | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                                                  | <b>Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                                  | <b>Polenta - Verdura cotta e/o cruda di stagione</b>                                                                                          |
|                                       |                                                                                                                                                               | patate, latte, burro, parmigiano                                                                                                                       |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                             | farina di mais, acqua, sale                                                                                                                   |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MERENDA</b>             | <b><u>La merenda di ogni mattina sarà a base di frutta fresca di stagione</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>MERENDA POMERIDIANA</b> | <b><u>La merenda del pomeriggio sarà scelta tra frutta fresca di stagione, yogurt bianco intero con eventualmente l'aggiunta di frutta fresca a pezzetti o frullata, infuso di frutta senza zucchero o latte con fette biscottate o pane o gallette, torta casalinga senza zucchero con frutta o yogurt bianco, pane con uvetta senza zucchero nell'impasto, bruschettina con pane e olio, ecc..</u></b> |

|                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Essendo l'Asilo Nido rivolto a bambini dai 3 ai 36 mesi, laddove necessario è previsto l'inserimento di verdura, omogeneizzati di carne frullata, formaggio, pesce frullato, crema di riso, di tapioca...</b> |
| <b>Le ricette sono state proposte valutando le Linee d'indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica della Regione Veneto (revisione 2021)</b>                         |